Unele observații critice asupra muncii practice de pregătire a echipelor în vederea returului (I)

ANGELO NICULESCU
antrenor federal

Incă de la începutul lunii ianuarie, federația a intensificat controalele asupra modului cum se desfășoară antrenamentele echipelor de categoria A și chiar cele ale unor formații de la „B". Aceste controale au prilejuit cîteva constatări îmbucurătoare și anume:

1. Antrenamentele au început mult mai devreme ca în alți ani. Numeroase echipe din prima categorie nici nu și le-au întrerupt; patru dintre ele (Știința Timișoara, Petrolul Ploiești, Dinamo București și Steaua București) au întreprins turnee peste hotare, ceea ce le-a permis să-și îmbunătățească gradul de pregătire.

2. În activitatea multor secții de fotbal se simte un suflu nou, un mai mare interes pentru pregătire, care va trebui menținut și intensificat în continuare.

3. Numeroși antrenori se străduiesc să pună în practică îndrumările metodice ale federației, precum și învățămintele și sarcinile trasate la cursul de perfecționare de la Poiana Cimpina, unde au fost lămurite și adîncite o serie de probleme de instruire, strîns legate de aplicarea orientării în joc.

4. Birourile multor secții de fotbal își aduc o contribuție mai simțitoare în activitatea de pregătire. Unele birouri, ca acelea de la Steaua București, Știința Cluj sau Dinamo București, au făcut o cotitură însemnată în ceea ce privește exigența față de jucători și activitatea acestora.

Majoritatea secțiilor au analizat la sfîrșitul anului 1961 sau la începutul acestui an comportarea echipelor în sezonul de toamnă și pe baza ei au stabilit — pe factorii antrenamentului — lipsurile generale din pregătirea jucătorilor și jocul echipelor. Deci, în planificarea muncii de instruire multe secții au pornit de la început în mod just, științific de la stabilirea lipsurilor la fixarea metodelor și mijloacelor necesare pentru lichidarea lor, folosind documentele de planificare ca metodă ajutătoare în procesul instructiv-educativ, în ridicarea nivelului de pregătire. Cei mai mulți antrenori și-au întocmit și planuri individuale de antrenament și urmăresc permanent realizarea lor (V. Gain — Știința Timișoara, Gh. Popescu — Steaua, I. Reinhardt — U.T.A. etc.). La Dinamo București, colectivul de antrenori în frunte cu C. Teașcă, a pus în practică — deocamdată sub formă de experiment — metoda unei fișe individuale duble (una rămîne la jucători), în care sînt consemnate deficiențele fotbaliștilor și sînt fixate, de comun acord cu ei, termene pentru lichidarea lor. O metodă bună, mobilizatoare în ce privește pe jucători, care sîntem siguri că va da rezultate bune.

De asemenea, ideea pregătirilor de-a lungul întregului an, ca mijloc principal pentru ridicarea calității antrenamentelor și pentru obținerea de rezultate valoroase, ca și necesitatea unui volum mare de lucru la antrenamente au început să prindă și în rîndul tehnicienilor fotbalului. Este clar că un volum mai mare și mai intens de muncă duce în mod sigur la ameliorări în pregătirea fizică, tehnică și tactică a jucătorilor. Și, ceea ce-i și mai important, este că mulți jucători și antrenori s-au convins că un regim de muncă sporită la antrenamente, aplicat rațional și controlat strict și sistematic din punct de vedere medical, nu numai că nu extenuează sau supraantrenează pe jucători, dar îi ajută la întărirea sănătății, la realizarea unei comportări superioare în campionat. Acest adevăr l-au demonstrat numeroase experiențe făcute atît la noi, cît mai ales în U.R.S.S.

Ar fi însă prematur și cu totul greșit să considerăm că aceste constatări pozitive privind activitatea de instruire a echipelor noastre întrunește toate condițiile suficiente pentru ca fotbalul nostru să facă cotitura preconizată de planul de măsuri elaborat de Consiliul General U.C.F.S.

Controalele efectuate de federație au scos la iveală și lipsuri serioase în munca unor secții de fotbal.

Ce s-a constatat, în această privință, la echipele noastre?

Nu ne propunem, deocamdată, să facem o analiză amplă, pe factorii antrenamentului, a activității de instruire — din această perioadă — din cadrul secțiilor de fotbal, ci ne vom limita la cîteva probleme, cele mai importante în etapa actuală a antrenamentelor.

În primul rînd trebuie să subliniem faptul că la unii antrenori se remarcă o doză serioasă de formalism în planificare, și acest lucru trebuie lichidat cît mai grabnic, deoarece constituie o frînă serioasă în remedierea lipsurilor din pregătirea jucătorilor și o piedică în calea desăvîrșirii pregătirii lor. Antrenorii echipei Minerul Lupeni, I. Wetzer și Al. Marki — de pildă — nu-și întocmesc și, deci, nu lucrează după conspect, iar lecțiile nu au între ele o legătură logică, de natură să le dea o imagine a perspectivei, a îndeplinirii obiectivelor. De aceea, antrenamentele se fac „după ureche", se lucrează pe „bucăți", cu un caracter general. St. Pernecki — C.F.R. Arad sau A. Teodorescu — Chimia Govora nu folosesc documentele de planificare ca mijloc ajutător în instruire. Primul, de pildă, a prevăzut în planul anual obiectivul pregătirii teoretice, dar a... uitat să-l mai treacă la defalcarea planului, astfel că în conspectele de lecție, vorba ceea, strălucește prin absență... Alții, ca Ad. Androvici — C.F.R. Timișoara de exemplu, au procedat la fixarea obiectivelor pentru anul în curs înainte de a analiza activitatea din toamnă! Cum s-ar spune, au pus căruța înaintea cailor... Nu-i aceasta un formalism cras? Ce părere au antrenorii, birourile secțiilor de fotbal respective?

Munca de pregătire propriu zisă nu se desfășoară pretutindeni la nivelul sarcinilor și cerințelor. Deși teoretic se recunoaște în mod unanim că îmbunătățirea nivelului de pregătire în vederea creșterii calității jocului nu este posibilă decît în condițiile unei metodici moderne de antrenament, care impune și un volum mare de lucru, densitate și intensitate în pregătire, totuși în această privință se constată multe rămîneri în urmă.

Sarcina principală a primei etape a perioadei pregătitoare a fost ridicarea nivelului pregătirii fizice generale și speciale, dezvoltarea calităților fizice de bază, prin creșterea progresivă a volumului de muncă, cu antrenamente zilnice. Federația a trimis în țară din timp indicații metodice privind această perioadă. Totuși, au fost antrenori care au comis greșeli în această direcție, a pregătirii fizice multilaterale, a adîncirii ei. Unii nu au respectat sarcina principală a primei etape și nici durata ei, căutînd să ajungă mai repede la jocuri-școală. Aceasta dovedește că ei nu au dezvoltat suficient pregătirea fizică multilaterală și au preferat să lucreze mai mult pentru specificul fotbalului, ceea ce este contraindicat, tocmai pentru a nu duce la stagnarea nivelului de pregătire a jucătorilor. Așa au procedat antrenorii I. Lengheriu — Chimia Făgăraș, Gică Niculae — Progresul București, V. Mărdărăscu — C.S.O. Baia Mare, F. Fătu — Prahova Ploiești etc. Alții, ca N. Săbăslău — Știința Cluj, au început exersarea procedeelor tehnice și tactice înainte de a fi asigurat o bază de pregătire fizică. Și la Știința Cluj, de pildă, cu atît mai mult se impunea o îmbunătățire din acest punct de vedere cu cît în toamnă această echipă a fost deficitară tocmai la acest capitol, fapt datorită căruia deseori nu a putut valorifica posibilitățile tehnice ale jucătorilor, înregistrînd în campionat comportări inegale nu numai de la meci la meci ci chiar de la o repriză la alta!...

Cît privește volumul de muncă, densitatea și intensitatea antrenamentelor sînt încă necorespunzătoare față de cerințele actuale. La Metalul Tîrgoviște, Minerul Lupeni, C.F.R. Roșiori etc. s-au făcut antrenamente de durată mică, de regulă de 60—120 minute cel mult. Uneori, din cauza lipsei de legături dintre exerciții, din acest timp s-a lucrat efectiv 70—80 minute în plus, au fost programate nu 6 lecții pe săptămînă, ci 4 sau 5. Și atunci, pe bună dreptate se ridică întrebarea: cu o asemenea cantitate de lucru vor antrenorii V. Stănescu, I. Wetzer sau S. Taciuc să îmbunătățească pregătirea și jocul fotbaliștilor? Ce părere au birourile acestor secții?

Problema volumului de lucru trebuie privită cu toată răspunderea de către antrenori și jucători. Pentru ei trebuie să fie clar că NUMAI PRINTR-O MARE CANTITATE DE MUNCĂ LA ANTRENAMENTE POT OBȚINE O COMPORTARE LA NIVEL RIDICAT ÎN MECIURILE DE CAMPIONAT. Or, la acest capitol fotbalul nostru este încă deficitar. În clasamentul sporturilor din țara noastră, ca volum de lucru, fotbalul este clasat în a doua jumătate!... Nu ar fi deloc lipsit de interes ca unii antrenori să facă în această privință schimb de experiență cu antrenori din alte discipline sportive (de exemplu: Vlase — handbal, Corneanu — lupte, Voicu — ciclism, Söter — atletism etc.), cu scopul de a vedea cam ce volum de muncă se depune în aceste sporturi.

În ceea ce privește metoda individualizării, aceasta constituie o carență aproape generală. Încă se lucrează confuz, fără o documentație rațional întocmită, nu se pleacă de la stabilirea lipsurilor pe fiecare jucător, deși în numeroase ocazii s-a subliniat importanța individualizării, rolul ei. La cursul de perfecționare de la Poiana Cimpina, această problemă a făcut obiectul unei ample dezbateri. Și totuși, unii antrenori nu înțeleg să lucreze pe baza ei. De ce?... Credem că și în această direcție colegiile regionale de antrenori ar trebui să aibă un cuvînt mai greu. Metode ca cea de la Dinamo București, amintită mai sus, ar trebui să stimuleze și inițiativa altor antrenori. Preocuparea tuturor antrenorilor în această direcție poate aduce o contribuție însemnată în ridicarea calității antrenamentelor.

Întîlnirile de antrenament ale fotbaliștilor continuă...

(Urmare din pag. 1)

din cadrul „Cupei 16 Februarie". Iată rezultatele:

ARIEȘUL TURDA—A.S.A. CLUJ 7—1 (3—0). Echipa învingătoare a avut o comportare bună, atît tehnic cît și tizic. Au marcat: Pîrvu (5), Dobrotă și Ursu, respectiv Găbudeanu.

IND. SÎRMEI C.-TURZII—DINAMO CLUJ 6—2 (1—1). Joc anost, de slab nivel tehnic. Oaspeții s-au arătat deficitari în ce privește pregătirea fizică. Au marcat: Adam (3), Chețan (2) și Butuza, respectiv Csegezi (2).

C.S.M. CLUJ—TEHNOFRIG CLUJ 4—2 (2—2). Ritm viu. Înaintarea echipei C.S.M. a ratat foarte mult, obținînd victoria abia în finalul partidei. Autorii golurilor: Oprea (11 m), Treabă, Crăciun, Soos (C.S.M.), Mocanu și Nicoruț (T).

ȘTIINȚA CLUJ—LOCOMOTIVA „16 FEBRUARIE" CLUJ 3—1 (0—0). Studenții au dominat, dar au combinat inutil, arătîndu-se deficitari în trasul la poartă. Au marcat: Moldovan, Popescu și Bălușiu, respectiv Simonka. Știința a aliniat formația: Ringheanu (Nicoară)—Kromely, Costin (Rusu), Suciu (Costin)—Cîmpeanu, Popescu—Ivansuc, Marcu, P. Emil, Bălușiu, Moldovan.

V. Morea și N. Todoran, coresp.

U.T.A.—VAGONUL ARAD 6—0 (3—0)

ARAD (prin telefon). — Joc viu disputat. Textiliștii au confirmat buna pregătire efectuată pînă acum. Echipa a avut o bună legătură între compartimente, iar în atac a manifestat vervă de joc și eficacitate. Au marcat: Sasu (3 — unul din 11 m), Pop, Czako și Metcas.

U.T.A.: Coman (Faur)—Szücs, Capaș, Neamțu—Metcas, Dull—Selymesi, Sasu, Pop, Floruț, Czako.

St. Iacob, coresp.

C.F.R. ROȘIORI—METALUL TÎRGOVIȘTE 0—0

ROȘIORI (prin telefon). — Terenul acoperit cu zăpadă a cerut eforturi în plus echipelor. Mai avansați în pregătirea fizică, metalurgiștii s-au mișcat mai ușor, îndeosebi atacanții. În general, echipele au urmărit desfășurarea unui joc plăcut (și au reușit) și mai puțin rezultatul.

METALUL: Andrei—Tomescu, Popescu, Prandea—Nițescu, Petrescu (Barac)—Al. Lazăr, Mureșan, Niculescu, Drăghieru, Chiriță.

T. Negulescu și Al. Popescu, coresp.

C.S.M. MEDIAȘ—CHIMIA FĂGĂRAȘ 2—4 (1—1)

MEDIAȘ 11 (prin telefon) — Stratul gros de zăpadă nu a permis desfășurarea unui joc tehnic. Cu toate acestea fotbaliștii au jucat cu multă ardoare, meciul caracterizîndu-se printr-un ritm susținut. Chimia a controlat mai bine balonul și a fost mai eficace. Au marcat: Feher (min. 43 și 72) și Antal (min. 49 și 82) pentru Chimia, Ziegler (min. 2) și Noian (min. 78) pentru C.S.M. Mediaș.

Dan Vintilă — coresp.

Din meciul de antrenament Progresul — Dinamo Obor (3—1). Ionită mijlocașul Progresului, în una din acțiunile sale ofensive caracteristice. El sare la minge și ține cu capul peste colegul său Voinea (stînga) și dinamovistul Stoenescu.

Foto: Gh. Amuza

NOUĂ ZILE ÎN REPUBLICA ARABĂ SIRIA

NOTE DIN TURNEUL ECHIPEI STEAUA ÎN ORIENTUL APROPIAT (I)

Stadioanele noastre erau de mult acoperite cu omăt cînd Steaua începuse pregătirile în vederea turneului de fotbal în Republica Arabă Siria, Irak și Grecia. Zăpada și, în plus, ceața ultimelor zile, care au precedat plecarea noastră, și necazurile TAROM-ului din cauza „cerului închis" ne-au creat emoții. Ziua destinată plecării am petrecut-o în aeroport, așteptînd zadarnic o spărtură în ceață. Două zile mai tîrziu, lotul de fotbal al clubului Steaua își lua rămas bun pe aeroportul Băneasa de la cei dragi. După o zi de călătorie am sosit în Republica Arabă Siria unde seninul cerului, atmosfera, vegetația, îmbrăcămintea ușoară a oamenilor, ne-au confirmat că Siria nu cunoaște iarna.

La Damasc ne-au așteptat oameni zîmbitori, gata să ne scuze întîrzierea cauzată de timpul nefavorabil de la noi; mulți dintre ei nu au o imagine clară despre zăpadă și ger. Nu am stat aici decît o noapte; dimineața am pornit spre renumitul centru comercial ALEP, așezat într-o minunată poziție deluroasă. Aici echipa de fotbal Steaua era așteptată cu mult interes din partea sportivilor și specialiștilor sirieni. Presa de specialitate, prin numeroase articole, invita publicul la jocul programat în chiar după-amiaza zilei în care am sosit. Și stadionul a fost plin pînă la refuz.

Printre drapelele Republicii Arabe Siriene — ce înconjurau stadionul, — fîlfîia și drapelul țării noastre. Un îmbold puternic pentru tinerii noștri jucători. Rezultatul meciului este cunoscut. Am învins cu 2—0 selecționata armatei siriene, care a practicat un joc atletic și îndeajuns de tehnic. Jucătorii noștri, după cîteva minute de studiere a adversarului, au pus stăpînire pe joc, s-au acomodat cu terenul fără gazon și au desfășurat un joc colectiv și combativ, în viteză, cu pase precise la om, cucerind repetate aplauze din partea obiectivului public.

Seara, comentatorii radio-ului au făcut aprecieri favorabile pentru noi, iar a doua zi presa, în întregime („Akor Dakika", „Al Tarbia", „Al Watan", „Al Dusbouh al Riadi", „Al Wahda" etc.), a comentat în termeni elogioși nivelul tehnic și jocul colectiv al echipei noastre și și-au exprimat mulțumirea vizionării unui joc de calitate superioară.

După două zile urma al doilea joc, tot la ALEP, cu selecționata orașului.

Acest răgaz ne-a dat posibilitatea să vizităm orașul — care are o populație de 500.000 locuitori. Te farmecă bogăția de culori chiar acum în iarnă (și sirienii îi spun tot iarnă acestui anotimp — dar fără zăpadă...!). Casele albe lucesc în verdeața frunzișului și în fiecare parte ochiul deosebește un altfel de verde, de la verdele palid, deschis, al măslinului pînă la verdele mai viu și mai tare al curmalului.

Deasupra tuturor se ridică vechea cetate a ALEP-ului — simbol al luptei pentru libertate a poporului arab sirian.

Ne-am oprit, printre alte puncte ale vizitei, la una din multele filaturi de bumbac din ALEP. Bumbacul sirian — una din bogățiile țării — are un fir lung, subțire și mătăsos și ajută mult poporul sirian să-și mențină renumele prin frumoasele țesături — damascuri.

A venit și ziua celui de al doilea joc la ALEP și o dată cu el și ploaia, o raritate pe aceste meleaguri, după spusele localnicilor. Ploaia începuse de dimineață mărunt și dens și a continuat toată ziua. Totuși tribunele erau aproape pline. Jocul s-a desfășurat mai anevoios pe terenul cu pămînt galben amestecat cu nisip.

Am întîlnit o echipă alcătuită din jucători tineri, care au jucat cu multă vigoare și ambiție, reușind să ne dea o replică dîrză. Echipa noastră însă, s-a acomodat repede și cu terenul și cu adversarul, a desfășurat un joc mai legat și eficace, apreciat cu competență atît de public, cît și de presă, și a obținut victoria cu 3—1 asupra unui adversar valoros. Înaintea jocului cu noi, selecționata orașului ALEP a jucat cu echipa suedeză MALMÖ, de care a dispus cu scorul de 2—1, iar la 5 zile după meciul nostru a întîlnit pe SPARTAK-SOKOLOVO din Praga, cu care a făcut meci nul (1—1).

În ziua următoare, dimineața, am plecat cu un autocar la DAMASC. Călătoria ne oferă prilejul să vedem o parte din pămîntul sirian, dintre aceste două centre importante, presărat cu sate și orașe specific arabe. Unele sate au majoritatea caselor de formă cubică sau dreptunghiulară (parcă n-au acoperiș); la altele predomină casele țuguiate în formă de clăi. În general, satele au un aspect plăcut. Pe acest itinerar întîlnim și două orașe mari, HAMMA și HOMS, în care se mai văd urmele vechii civilizații siriene. Din loc în loc sînt construite, după cele mai moderne proiecte, baraje și lacuri de acumulare, pentru a înlocui pe timpul verii ploaia, care nu cade aproape de loc în acest anotimp.

Reintorși la DAMASC, oraș cu aspectul unei capitale europene, ne pregătim pentru cel de al treilea joc. Presa și radio-ul fac o frumoasă prezentare a echipei noastre, iar antrenorul echipei, Gh. Popescu, este solicitat să dea un interviu la televiziune, în preziua jocului. Stadionul din Damasc este mai mare, are tribune pe o parte și alta, cu o capacitate de 15.000 locuri. Terenul, cu iarbă uscată, este îngrijit.

Am jucat din nou cu selecționata armatei siriene. Tătaru și Creiniceanu au reușit prin curse rapide să străpungă apărarea adversă și să creeze situații de gol. Tripleta, de asemenea, a funcționat bine, permanent susținută de Jenei și Crăciun. Echipa a stăpînit complet terenul și după 35 de minute rezultatul era 5—0. Și în repriza a doua echipa noastră a oferit un joc plăcut, cu faze spectaculoase și șuturi puternice, ceea ce i-a atras simpatia și aplauzele.

Intreaga presă a apreciat în termeni elogioși jocul practicat de echipa „Steaua" în Siria și îndeosebi la DAMASC. Oameni de specialitate, ca lt. colonel M. Moussally — secretarul general al federației siriene — și antrenorul federal Vadasz, s-au exprimat verbal și prin articole în presă, că „echipa de fotbal „Steaua" a desfășurat un joc colectiv, tehnic, în viteză, cu o bună concepție tactică, într-adevăr un joc magnific".

Cîteva cuvinte despre fotbalul sirian, care este în plină creștere. Conducerea forului de specialitate a luat măsuri pentru a ridica nivelul tehnic al acestui sport. A angajat un antrenor federal din R. P. Ungară, care a început să imprime echipelor de fotbal siriene stilul maghiar. Și jocul echipelor siriene este în continuu progres tehnic.

P. DRAGA
conducătorul delegației